



Przygotowanie do masażu membranowego

Wskazana jest odzież lekka / sportowa typu krótkie spodenki + koszulka lub legginsy / cienkie dresy + koszulka. Przed zabiegiem należy zdjąć obuwie, dzinsy, oraz wszelkie ostre rzeczy typu, paski, klamry, spinki, biżuterie (kolczyki, pierścionki, łańcuszki, można zdjąć bezpośrednio przed zabiegiem w naszym salonie masażu i krioterapii).